

# 長野チャレンジスキーキャンプ

## 実施要項

- ◆日時：2024年12月26日(木)～12月30日(月) 4泊5日
  - ◆場所：白樺湖ロイヤルヒルスキー場 (長野県茅野市北山白樺湖 3419-1)
  - ◆宿舎：白樺湖ロイヤルホテル (長野県茅野市北山白樺湖 3419-1)
  - ◆対象：小学3年生～高校生
  - ◆交通手段：飛行機、大型貸切バス(現地移動)、新幹線
  - ◆集合：12月26日(木) 福岡空港 FDA 搭乗口周辺 7:00 FDA204 便 8:00 発予定
  - ◆解散：12月30日(月) 博多駅ひかり広場 19:45頃 のぞみ 165号 19:39 着予定
- ※集合は福岡空港、解散は博多駅と集合・解散で場所が異なります。
- ※発着の空港は、福岡空港・松本空港になります。現地の移動は大型バスです。
- ※福岡空港 FDA 搭乗口周辺にYMCAのリーダーがおります。時間に余裕を持ってご集合ください。

### ◆主なプログラム (予定)

	12/26 (木)	12/27 (金)	12/28 (土)	12/29 (日)	12/30 (月)
朝	集合/出発式 福岡空港発 FDA204 便	つどい/朝食 スキーレッスン	つどい/朝食 スキーレッスン	つどい/朝食 スキーレッスン	つどい/朝食 ワッペン授与式 昼食
昼	松本空港着 バス移動・昼食 スキーレッスン	昼食 (ゲレンデ) スキーレッスン	昼食 (ゲレンデ) スキーレッスン	昼食 (ゲレンデ) ワッペンテスト	バス移動 松本駅発 しなの 14号
夜	夕食/お風呂 スキーミーティング 就寝	夕食/お風呂 グループタイム 就寝	夕食/お風呂 グループタイム 就寝	夕食/お風呂 グループタイム 就寝	名古屋駅乗換 のぞみ 165号 博多駅到着 解散式

### ◆持ち物

#### ・荷物について

大きいかばんとは別に、小さなリュックサックをご用意ください。小さなリュックサックは飛行機内に持ち込みます。機内に刃物類は持ち込めませんので、はさみ等は持ってこないでください。

#### ・おこづかいについて

名前と金額の書いた封筒に入れて、集合時にスタッフにお渡しください。紛失を防ぐため期間中は引率スタッフが管理します。

(裏面あり)

○小さなリュックに入れてくるもの

- 水筒 小タオル（1） ハンカチ/ティッシュ（1） 昼食  
おこづかい（5,000円以内） 健康チェック用紙 昼食後の常備薬（必要な方）

\*水筒は未開封のペットボトルが最もスムーズに保安検査場を通過可能です。

○大きいリュックに入れてくるもの

・生活用持ち物

- 着替え宿舎用（シャツ・長袖・長ズボン・下着を泊数分） ねまき  
普段履き用靴下（3） 大タオル（3） 小タオル（4） 洗面用具 ハンカチ/ティッシュ（2） 大きめのビニール袋（3～4） 常備薬

※タオルは宿舎のもご利用できます。ご準備いただかなくても結構です。

・スキー用持ち物

- スキーウェア スキーズボン スキーグローブ スキーゴーグル ニット帽子  
ネックウォーマー アンダーシャツ（4） フリースなど防寒着（1～2）、  
スキー用厚手の靴下（4）、タイツ/スパッツ（4）、日焼け止め

※スキーウェアを着用しての集合・解散でも構いません。

※スキー板を持参される方は、各自で宿舎までお送りいただくこともできます。往復宅急便のご利用が便利です。

★持ち物には必ず記名をお願いいたします。

◆キャンプ中の連絡先

080-4429-5611/YMCA 公用携帯電話 ※プログラム中のみ